

無料

各回先着 **150** 名様

整う！新感覚ストレッチ

沖縄生まれのストレッチで
心と身体をほぐしませんか？

男性・初心者も大歓迎！

-2023-
ウェルネスフラ

HAISUU

ハースー

in 北中城村

10/1
-Sun-

北中城村民体育館

10:30 ~ 11:30

(受付 10:00~)

- 心と体を整えるゆったりストレッチ -

WEB 申込は
こちら



11/5
-Sun-

世界遺産中城城跡

9:30 ~ 11:30

(受付 9:00~)

- 世界遺産でストレッチ -

フラッシュも
あるよ！



WEB 申込は
こちら



お問合せ

一般社団法人 北中城村観光協会

TEL ▶ 098-923-5888 (8:30~17:15)

MAIL ▶ info@kitapo.jp





Hāsuu とは？

ライフスタイルをより良い方へ導く沖縄生まれのストレッチです。
沖縄のちむぐる、ハワイのアロハスピリット、
そしてウェルネスの要素を詰め込んだプログラムで、
あなたの六感を刺激し、心と体の両方をほぐしていきます。



参加申込

参加ご希望の方は、下記の申込書に必要事項をご記入後、
北中城村観光協会事務所へご持参いただき、ご提出をお願いいたします。
※WEB 申込ご希望の方は右の QR コードから公式 HP をご確認ください。



※申込後のキャンセルや、お問い合わせは北中城村観光協会までご連絡ください。

【お問合せ / 申込用紙提出先】 一般社団法人北中城村観光協会 TEL：098-923-5888 FAX：098-923-5839

| | | | |
|---|-------------------|--|----|
| 10/1 -sun- 北中城村民体育館 10:30 ~ 11:30 (受付 10:00~) - 延期日なし - 雨天決行 (室内開催の為) | フリガナ | | 年齢 |
| | 申込者氏名 | | |
| | 連絡先 (電話番号) | | |
| | その他参加者 (申込者以外) | | 年齢 |
| | | | 年齢 |
| お住まいの市町村 (例：北中城村、那覇市) | | | |

【各自持参】 飲み物、ヨガマットか大判のタオル、軽装で参加

| | | | |
|---|-------------------|--|----|
| 11/5 -sun- 世界遺産中城城跡 9:30 ~ 11:30 (受付 9:00~) - 延期日 - 11/19-sun- 延期となった場合の参加の有無 (参加・不参加) | フリガナ | | 年齢 |
| | 申込者氏名 | | |
| | 連絡先 (電話番号) | | |
| | その他参加者 (申込者以外) | | 年齢 |
| | | | 年齢 |
| お住まいの市町村 (例：北中城村、那覇市) | | | |

【各自持参】 飲み物、ヨガマットか大判のタオル、軽装で参加